

## ¿Por qué son importantes las vacunas?

Las vacunas protegen a su hijo contra enfermedades serias al estimular al sistema inmunológico a que produzca anticuerpos contra ciertos virus o bacterias.

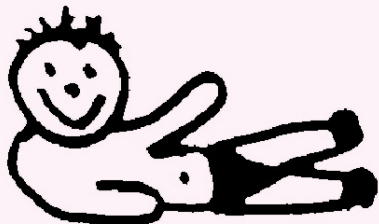
## ¿Qué enfermedades se previenen con las vacunas?

Inmunizar a su bebé con vacunas lo protege de enfermedades serias, como por ejemplo sarampión, tos ferina, poliomielitis, enfermedad meningocócica, tétanos, rotavirus, hepatitis A, hepatitis B, varicela, influenza, y más. Las vacunas no protegerán a los niños de enfermedades menores como los resfriados, pero pueden prevenir muchas enfermedades serias.

## No conozco a nadie que haya tenido estas enfermedades. ¿Por qué le tengo que dar estas vacunas a mi bebé?

Si bien algunas de estas enfermedades prácticamente han desaparecido debido a las vacunas, últimamente hubo un aumento en los casos de personas con enfermedades como sarampión y tos ferina. Incluso si algunas enfermedades desaparecen por completo en los EE.UU., todavía son comunes en otras partes del mundo y solo están a un viaje en avión de distancia. Si dejamos de vacunar contra estas enfermedades muchas más personas serán infectadas. Vacunar a su hijo lo mantendrá seguro.

## ¿Hay mejores maneras de proteger a mi bebé contra estas enfermedades?



No. El amamantar tiene muchos beneficios y puede ofrecer alguna inmunidad temporal contra ciertas enfermedades, pero los expertos están de acuerdo en que no es una manera efectiva de proteger a un niño de las enfermedades específicas que se pueden prevenir con la vacunación. Las vitaminas tampoco protegerán contra las bacterias y los virus que causan estas enfermedades serias. Los remedios quiroprácticos, la naturopatía y homeopatía son totalmente ineficaces para prevenir las enfermedades que se pueden prevenir con las vacunas.

Algunos padres piensan que es preferible contraer la enfermedad "natural" en lugar de darle la vacuna "artificial", para que su hijo tenga inmunidad "natural". Algunos incluso organizan "fiestas" de varicela para asegurarse de que se infecte su hijo. Es cierto que puede obtener inmunidad a algunas enfermedades si las contrae, pero las consecuencias de las enfermedades naturales pueden ser parálisis, lesión cerebral, cáncer de hígado, sordera, ceguera o incluso la muerte. Cuando toma en cuenta la gravedad de estos riesgos, la vacunación claramente es la mejor opción.

## ¿Las vacunas son seguras?

Las vacunas son seguras y los científicos se esfuerzan constantemente en que sean todavía más seguras. Cada vacuna pasa por pruebas extensas antes de ser autorizada, y la seguridad de las vacunas se sigue monitoreando durante todo el tiempo que la vacuna esté en uso.

La mayoría de los efectos secundarios de las vacunas son menores, como dolor en el lugar donde se aplicó la vacuna o un poco de fiebre. Estos efectos secundarios no duran mucho tiempo y se pueden tratar.

Las reacciones serias ocurren muy rara vez. El pequeñísimo riesgo de tener una reacción seria de una vacuna tiene que compararse con el riesgo muy real de contraer una enfermedad peligrosa que se puede prevenir con una vacuna.