



Cuando los mayores no quieren vacunarse

Módulo 4: Como abordar las renuencias a vacunarse

Taisha Meléndez Larroy, MPH

Programa Educativo en Vacunación de Adultos

Objetivos



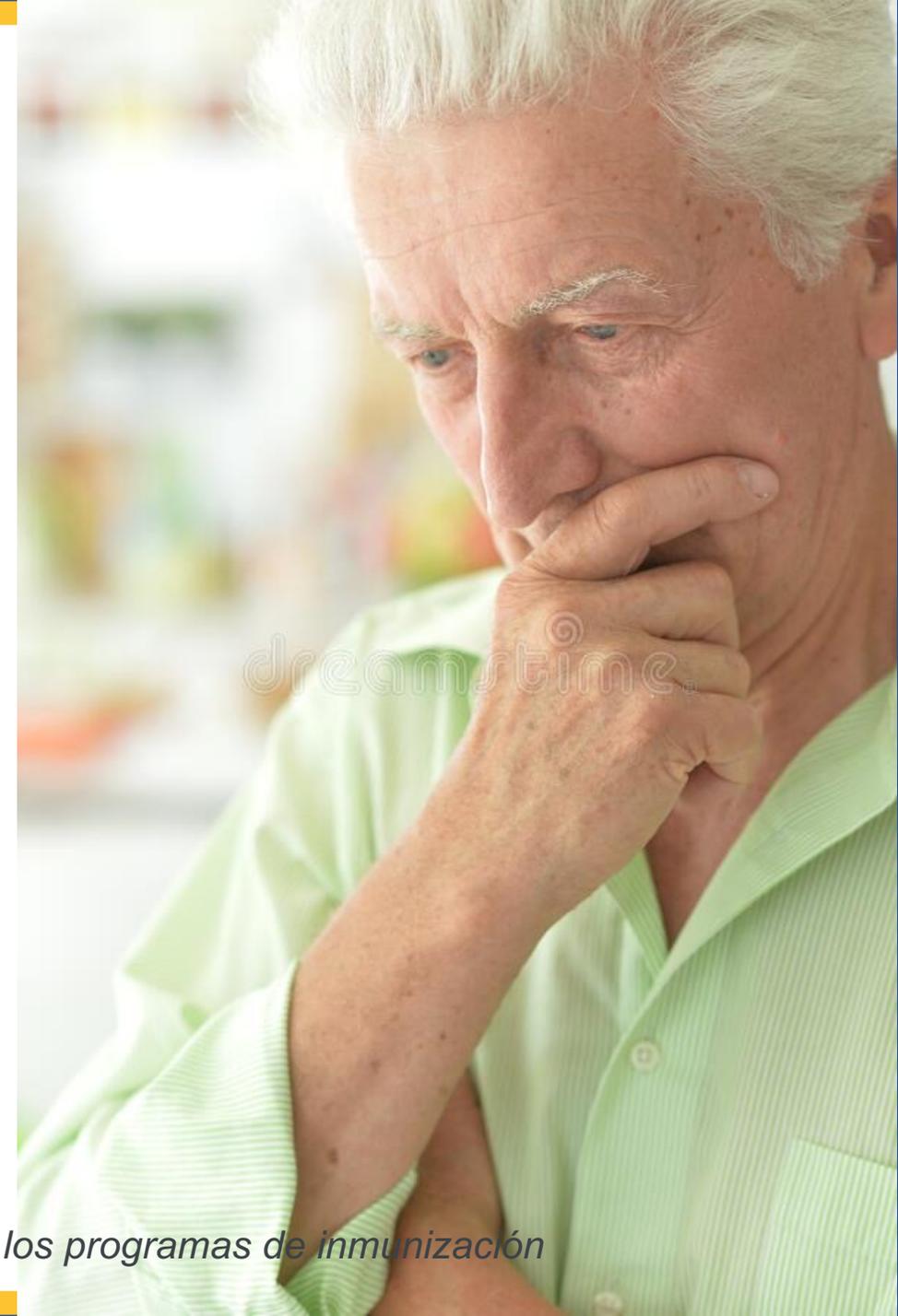
Definir el concepto de “Hesitancy”.

Reconocer con sensibilidad las razones más frecuentes de la renuencia de los adultos mayores a vacunarse.

Proveer recomendaciones para facilitar el diálogo con adultos mayores renuentes a vacunarse.

Reticencia, hesitación o renuencia a vacunarse

- la tardanza en aceptar o el rechazo a vacunas a pesar de la disponibilidad de los servicios de vacunación
- depende del contexto específico, así como del momento, el lugar y la vacuna
- inciden factores como la desinformación, la complacencia, la comodidad y la confianza



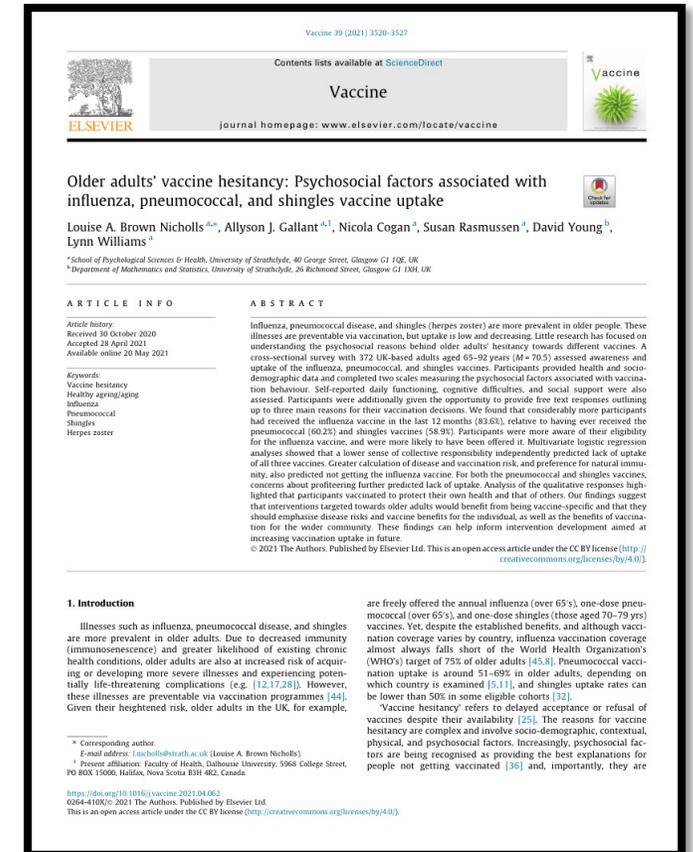
- no existe una estrategia única de intervención que pueda aplicarse a todos los casos de reticencia
- cada caso debe ser evaluado para elaborar estrategias adaptadas a las necesidades específicas que permitan mejorar la aceptación de las vacunas
- la comunicación eficaz es clave para disipar los miedos, abordar las preocupaciones y promover la aceptación de la vacunación



Reticencia a la vacunación de los adultos mayores: factores psicosociales asociados con la aceptación de la vacuna contra la influenza, el neumococo y el herpes zóster (2021)

Older adults' vaccine hesitancy: Psychosocial factors associated with influenza, pneumococcal, and shingles vaccine uptake

- Encuesta de 372 adultos (UK) 65 a 92 años evaluó el conocimiento y la aceptación de las vacunas, dos escalas que miden factores psicosociales asociados al comportamiento de vacunación
- Participantes estaban más consientes de su elegibilidad a la vacuna de influenza y era más probable que se les ofreciera
- En el caso de las vacunas de pneumococo y culebrilla, las especulaciones acerca de las ganancias de las farmacéuticas influyen en que el adulto mayor decida vacunarse



Inmunización en los adultos: ¿valoramos nuestras propias vacunas tanto como las de nuestros niños?

- la tasa de vacunación mejoraría entre los adultos mayores de 50 años si tuviese más y mejor información sobre las vacunas que están recomendadas y por qué lo están
- la falta de tiempo es uno de los obstáculos que más señalan los profesionales de la salud encuestados que podrían interponerse a la hora de informar a sus pacientes
- el 65% de ellos afirman que la falta de tiempo en la consulta les impide hablar proactivamente de vacunas con sus pacientes adultos
- la relación entre pacientes y profesionales de la salud es clave en la mejora de las tasas de vacunación en adultos



Mensajes claves acerca de las vacunas

Aclaremos los mitos





- Los adultos mayores necesitan vacunarse
 - Su sistema inmune está debilitado y las condiciones de salud se agravan con otras infecciones
- Las vacunas son seguras y efectivas
 - Cada año miles se vacunan y no experimentan complicaciones
 - Los efectos secundarios más comunes de las vacunas son leves, duran poco tiempo y son fáciles de tratar
 - Las vacunas previenen no solo la enfermedad, también las complicaciones y hospitalizaciones
- El costo de las vacunas está cubierto por su plan de salud
 - En caso de no tener plan médico un proveedor VFA podría administrarle la vacuna contra influenza de estación

“Procura no rebatir una percepción errónea de un modo demasiado directo”



-Dr. Omer.



¿Qué hacer y qué no hacer a la hora de hablar sobre vacunas?

- Conecta con los valores del otro
 - muestres empatía
- No interrumpas
 - trata de no hablar por encima de la persona, ni corregirle inmediatamente
 - NO aceptes información falsa
 - escucha lo suficiente para encontrar un punto en común en el que pueden asentir y comenzar a proveer información correcta a partir de ahí
- Haz que se sienta empoderado
 - transmite un mensaje de empoderamiento
 - “Tu puedes hacer la diferencia”, “toma control de tu salud”, “la prevención...”





¿Qué hacer y qué no hacer a la hora de hablar sobre vacunas?

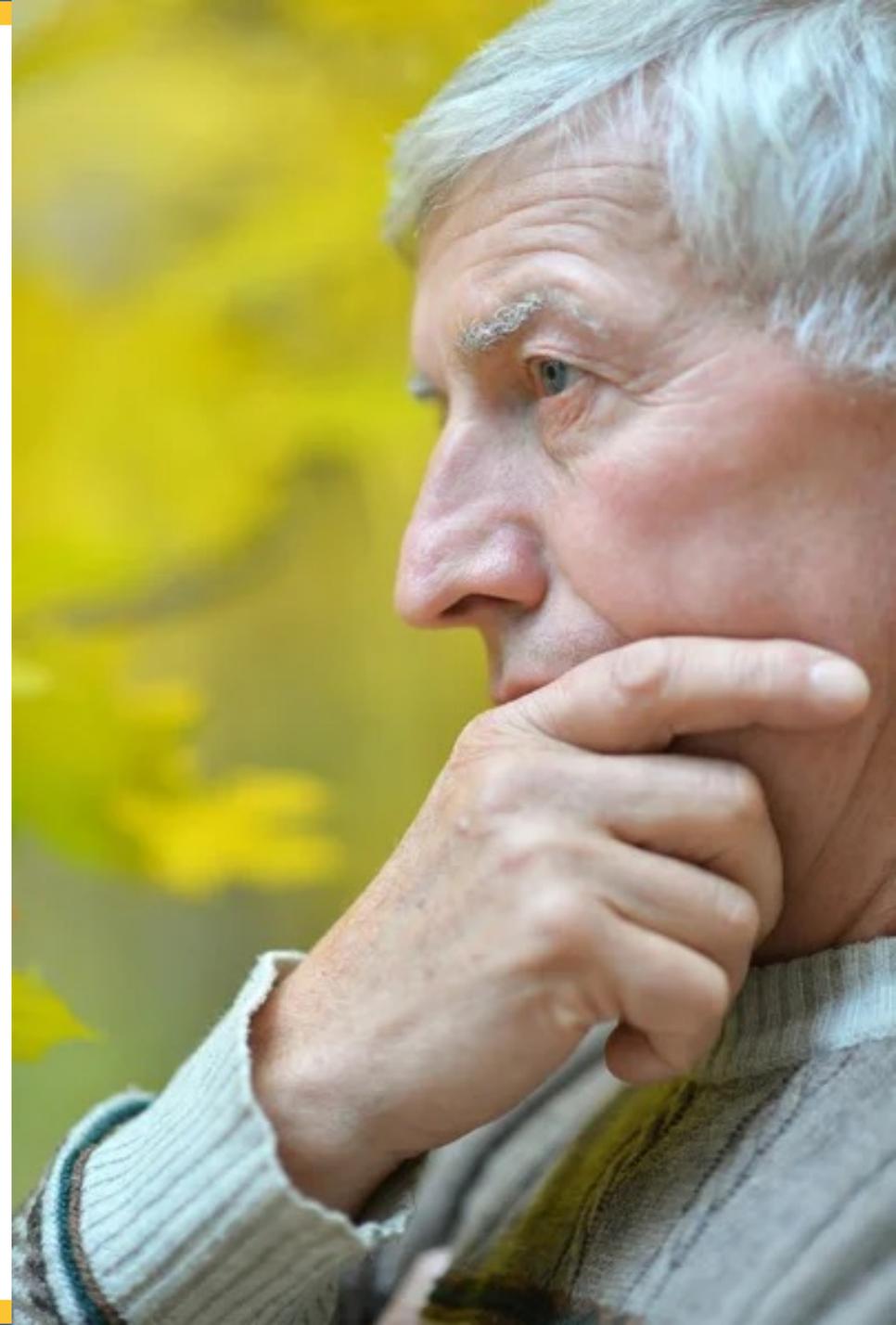
- No te centres en los mitos.
 - centrar la atención en una información falsa podría hacer que se recuerde mejor el mito que la verdad
 - para abordar la información falsa emplear el siguiente planteamiento: verdad, aviso, mito, verdad, así es como funciona:
 - **Comienza con la verdad.** Las vacunas de la COVID-19 son seguras y eficaces.
 - **Advierte sobre el mito.** Di, “está circulando una información falsa acerca de _____.”
 - **Menciona la falacia (mito) a la que te refieres.**
 - **Termina con la verdad.** Demuestra por qué el mito no es cierto.

¿Qué hacer y qué no hacer a la hora de hablar sobre vacunas?

- Da por hecho que se va a vacunar
 - Simplemente dile a tu amigo o pariente, “¡Vamos a vacunarnos!”.
 - comunicación presuntiva
 - ha dado buenos resultados en un entorno clínico
- No te desanimes
 - es un proceso largo
 - en general quienes se oponen con firmeza a las vacunas seguramente no cambiarán de opinión en una sola conversación
 - mantén conexión con la persona



“Nunca subestime el valor
de un buen consejos”



Referencias:

- CP – OMS (18 Agosto 2015) *Reticencia a la vacunación: Un desafío creciente para los programas de inmunización.* <https://www.who.int/es/news/item/18-08-2015-vaccine-hesitancy-a-growing-challenge-for-immunization-programmes>
- Weinberger B. Vaccination of older adults: Influenza, pneumococcal disease, herpes zoster, COVID-19 and beyond. *Immun Ageing.* 2021 Oct 9;18(1):38. doi: 10.1186/s12979-021-00249-6. PMID: 34627326; PMCID: PMC8501352.
- Benito, V (11 octubre 2022) GSK pone en valor la comunicación médico-paciente para mejorar la adherencia a la vacunación. <https://elglobal.es/industria/gsk-pone-en-valor-la-comunicacion-medico-paciente-para-mejorar-la-adherencia-a-la-vacunacion/>
- Unicef Cómo hablar con tus amigos y familiares acerca de las vacunas para la COVID-19 *Consejos para abordar las conversaciones delicadas con tus seres queridos* <https://www.unicef.org/es/coronavirus/como-hablar-con-amigos-familiares-acerca-vacunas-covid19#:~:text=Omer%20sugiere%20emplear%20el%20siguiente,son%20extremadamente%20seguras%20y%20eficaces>





EDUCACIÓN
EN SALUD



VOCESPR.ORG
COALICIÓN DE INMUNIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
ACADEMY

CELEBRANDO LA VIDA

ACTUEMOS A TIEMPO

Centros de cuidado prolongado
Centros de cuidado diurno
Egidas

