

# LOS PELIGROS DE LA INFLUENZA: POR QUÉ LAS PERSONAS CON DIABETES NECESITAN VACUNARSE

# 30

## millones de adultos

estadounidenses diagnosticados  
con diabetes, lo que los pone  
en alto riesgo de complicaciones  
relacionadas con la gripe



## COMPLICACIONES GRAVES PUEDEN INCLUIR:

- **6 veces** mayor riesgo de hospitalización
- Empeoramiento de la diabetes (control glucémico deficiente y acidosis)
- Mayor riesgo de problemas de enfermedades renales y cardiovasculares.
- Disminución física permanente / pérdida de independencia
- Permanent physical decline/loss of independence
- **3 veces** mayor riesgo de muerte por infección de influenza

## LA VACUNACIÓN ANUAL CONTRA LA INFLUENZA MEJORA LOS RESULTADOS

La vacunación anual contra la influenza reduce significativamente las tasas de ingreso por accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca y todas las demás causas de muerte en pacientes adultos con diabetes tipo 2.

## EDUQUE Y MOTIVE PACIENTES

¡**INFORME** a los pacientes con diabetes sobre los graves peligros de la influenza e **INSISTA** que se vacunen cada año!

■ Informe a los pacientes con diabetes sobre posibles complicaciones de la influenza:

- Empeoramiento de la enfermedad crónica
- Disparar un ataque al corazón o un derrame cerebral
- Amenazando su nivel de independencia

■ Cree un recordatorio práctico relacionado con la temporada de otoño para garantizar que los pacientes programen una visita al consultorio para analizar la importancia de la prevención anual de la gripe.

■ Si es médico y no provee servicios de inmunización, prescribir la vacuna resaltaré la importancia de que su paciente reciba misma.

**Todos los profesionales de la salud juegan un rol importante en la protección  
contra la influenza de los adultos con enfermedades crónicas**



[www.flumaraton.com](http://www.flumaraton.com)

Fuente:

National Foundation for Infectious Disease

<https://www.nfid.org/infectious-diseases/flu-and-adults-with-chronic-health-conditions/>