



Enfermedades prevenibles y sus complicaciones

Modulo 3: Vacunación como estrategia de prevención en la edad avanzada

Taisha Meléndez Larroy, MPH
Programa Educativo en Vacunación de Adultos

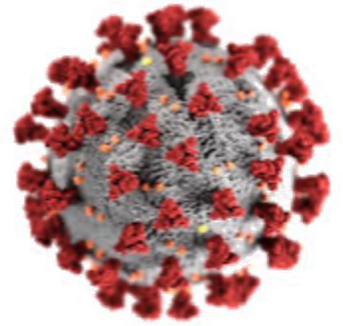
Objetivos

Describir las enfermedades prevenibles por vacunas y sus complicaciones en la edad avanzada

Presentar el itinerario de vacunación de adultos mayores recomendado por el Comité Asesor en Prácticas de Inmunización (ACIP) de los CDC.



COVID-19 y sus variantes



- COVID-19 es una infección de las vías respiratorias producida por SARS-CoV-19, significa Síndrome Respiratorio Agudo Severo causado por un nuevo Coronavirus descubierto en 2019 en Wuhan
- Síntomas típicos: fiebre, síntomas respiratorios, vómitos y diarreas, pérdida del olfato y el apetito, escalofríos, temblores, dolor muscular y de cabeza
- Síntomas atípicos: desgano, sueño, desorientación, confusión, incapacidad para hablar, parecen haber sufrido al principio de un ataque
- Transmisión: gotitas suspendidas en el aire que se disipan cuando una persona infectada tose, estornuda o habla también o al tocar superficies contaminadas y llevarse las manos a los ojos, nariz o boca



COVID a largo plazo y vacunación



- Dolor articular o muscular
 - Afecciones o síntomas cardíacos, como dolor en el pecho y palpitaciones
 - Síntomas digestivos, como diarrea y dolor de estómago
 - Problemas vasculares, como coágulos que se trasladan desde las venas profundas de las piernas hacia los pulmones y bloquean la irrigación sanguínea de los pulmones (embolia pulmonar)
 - Otros síntomas, como sarpullido y cambios en el ciclo menstrual
- síntomas neurológicos o afecciones de salud mental, como dificultad para pensar o concentrarse, dolores de cabeza, problemas para dormir, mareos al ponerse de pie, sensación de puntadas, pérdida del olfato o del gusto, y depresión o ansiedad

Vacunación:

- Actualmente solo se recomiendan las vacunas bivalentes
- Adultos de 65 años en adelante, tienen la opción de recibir una segunda dosis de la vacuna BIVALENTE

**Segunda
Bivalente**



**2 meses
después**

Influenza

- Infección viral que afecta principalmente a la nariz, la garganta y los pulmones.
- **Síntomas:** fiebre, dolores musculares, de cabeza y garganta, fatiga, tos seca y rinitis.
- **Contagio:** El virus se transmite con facilidad de una persona a otra a través de la tos o los estornudos. Sin embargo, no es necesario entrar en contacto con una persona enferma para contagiarse.
- **Complicaciones:** neumonía viral, hospitalización y muerte.

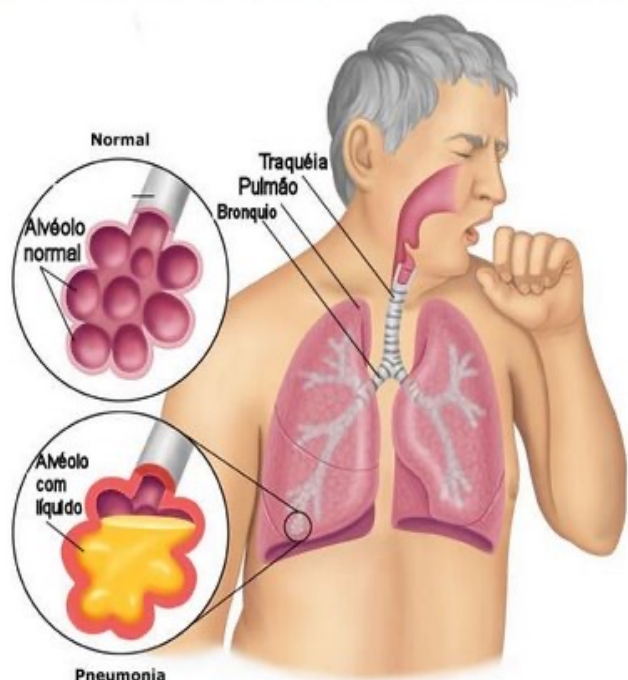


Vacuna contra la Influenza

- *Desde la temporada de influenza 2022-2023, hay tres vacunas contra la influenza que se recomiendan preferentemente para personas de 65 años de edad o más; estas son:*
 - Fluzone High-Dose Quadrivalent
 - recombinante Flublok Quadrivalent
 - con coadyuvante Fluad Quadrivalent



Pulmonía Neumocócica



- Infección respiratoria aguda que afecta a los pulmones, haciendo dolorosa la respiración y limita la absorción de oxígeno.
- **Síntomas:** respiración rápida o dificultosa, tos, fiebre y escalofríos, pérdida de apetito.
- **Contagio:** por contacto directo con personas infectadas.
- **Complicaciones:** sepsis y encefalitis

Vacunas anti-neumocócica

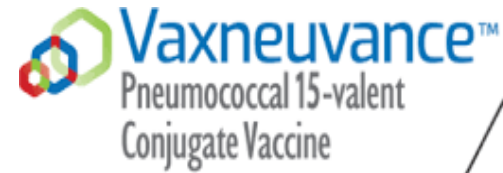


Si nunca ha recibido vacunas contra la pulmonía, al llegar a los 65 años deberá recibir una de estas dos alternativas:

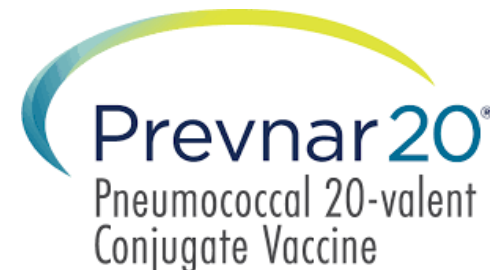
- 1 dosis de PCV15 (*Vaxneuvance*™), seguida de una dosis de PPSV23 (*Pneumovax*®), doce meses después

O

- 1 dosis de PCV20 (*Prevnar*®)



PNEUMOVAX²³
(Pneumococcal Vaccine Polyvalent)



Tétanos

- Infección bacteria del sistema nervioso
- **Síntomas:**
 - rigidez y espasmos musculares
 - convulsiones
 - dificultad respiratoria
 - fiebre
 - sudoración excesiva
 - salivación continua
- **Contagio:** bacterias penetran en el cuerpo a través de heridas
- **Complicaciones:** muerte



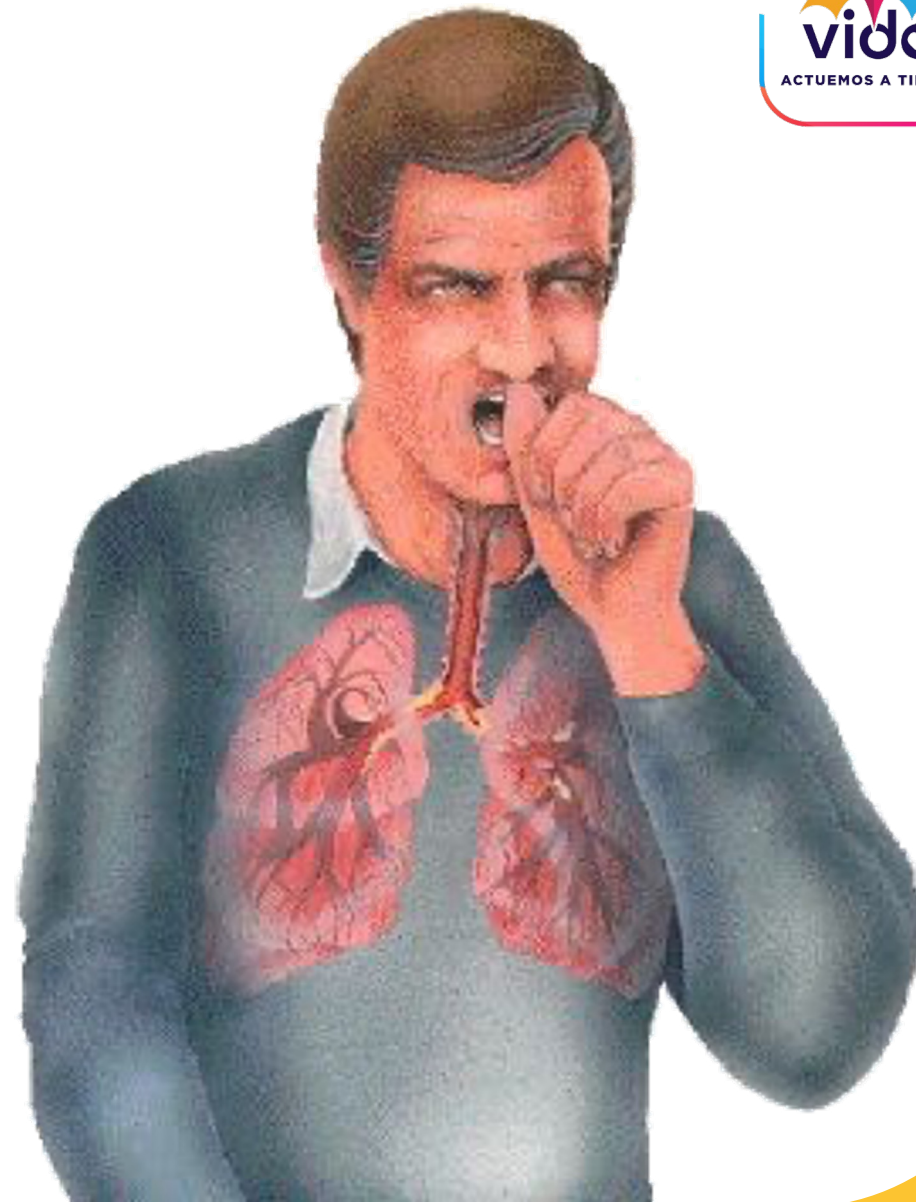
Difteria

- **Contagio:** se propaga a través de tos o lo estornudos o por objetos o alimentos contaminados
- **Síntomas:** produce el recrecimiento de una membrana en la garganta, lo que resulta en problemas respiratorios, parálisis, insuficiencia cardiaca e incluso la muerte; también pueden infectar la piel y causar llagas abiertas o úlceras.
- **Complicaciones:** bloqueo de las vías respiratorias, Miocarditis (daño al músculo cardiaco), Polineuropatía (daño a los nervios), Insuficiencia renal
- 1 de cada 10 pacientes con difteria respiratoria muere. Sin tratamiento, hasta la mitad de los pacientes puede morir a causa de la enfermedad.

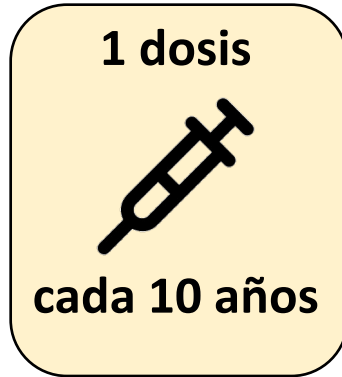


Tosferina (Pertusis)

- La tosferina es una infección respiratoria muy grave causada por la bacteria *Bordetella pertussis*.
- Contagio: por contacto directo
- Síntomas: ataques de tos severa que dificulta respirar, comer, o beber
- Complicaciones: se presentan en la infancia temprana incluyen infección pulmonar grave, hospitalización, daño cerebral y Muerte.



Tdap



- La vacuna combinada le protegerá contra estas 3 infecciones bacterianas
 - Td es una vacuna de refuerzo
- Adultos de 65 años o más que no se han vacunado en más de 5 años deben recibir una primera dosis de Tdap y luego una de Td cada 10 años.

Las personas de todas las edades necesitan la **VACUNA CONTRA LA TOSFERINA**

DTaP para niños pequeños	Tdap para preadolescentes	Tdap para mujeres embarazadas	Tdap para adultos
✓ 2, 4 y 6 meses ✓ Entre los 15 y 18 meses ✓ Entre los 4 y 6 años	✓ Entre los 11 y 12 años	✓ Durante las semanas 27 a 36 de cada embarazo	✓ En cualquier momento para quienes nunca la han recibido

www.cdc.gov/whoopingcough

Las personas de todas las edades necesitan la **VACUNA CONTRA EL TÉTANOS**

DTaP para niños pequeños	Tdap para preadolescentes	Td o Tdap para adultos
✓ 2, 4 y 6 meses ✓ Entre los 15 y 18 meses ✓ Entre los 4 y 6 años	✓ Entre los 11 y 12 años	✓ Cada 10 años

www.cdc.gov/tetanus

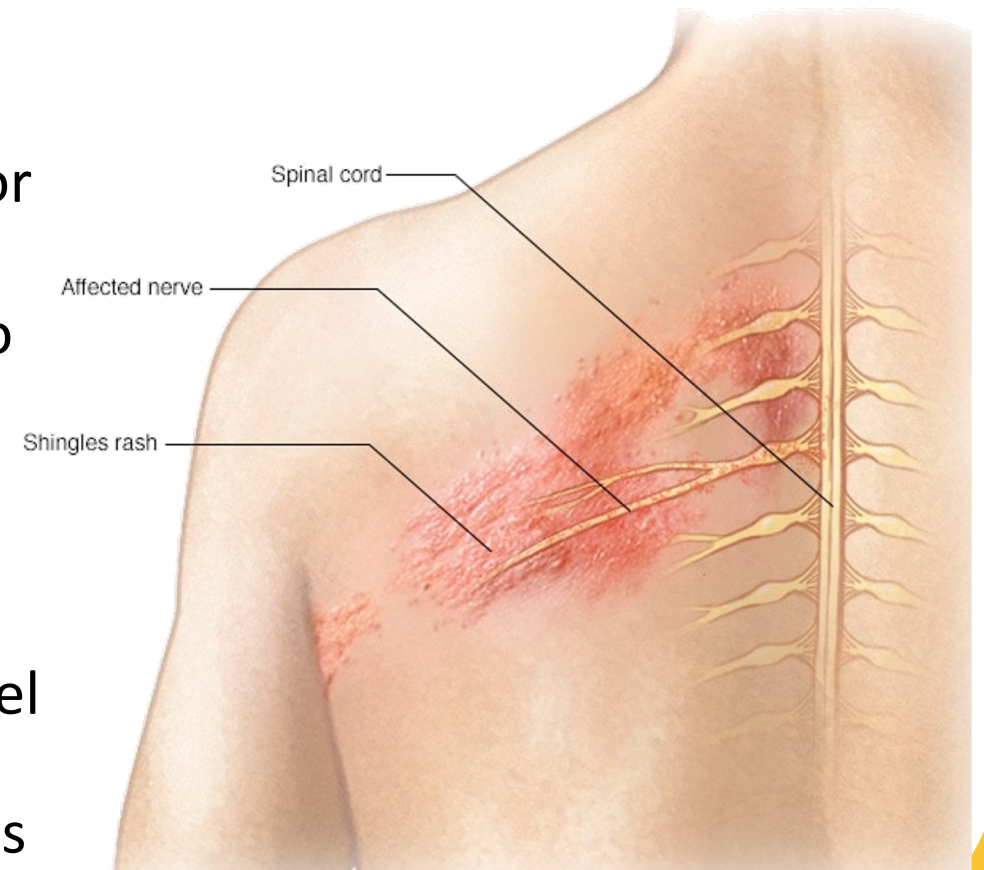
Las personas de todas las edades necesitan la **VACUNA CONTRA LA DIFTERIA**

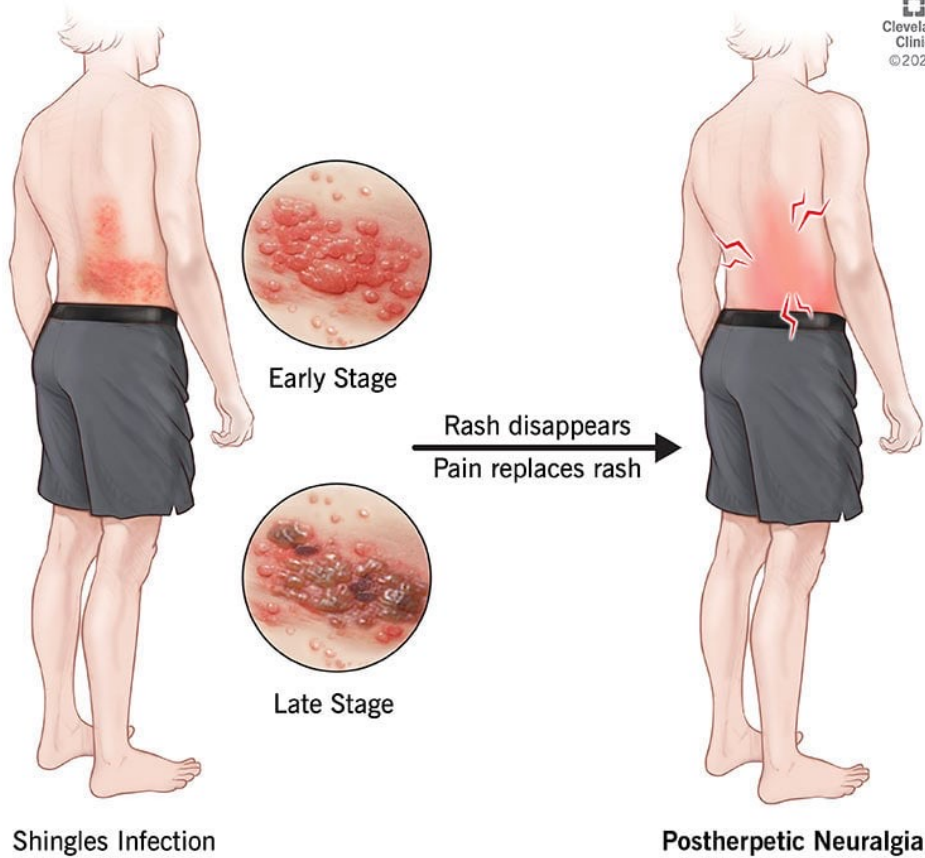
DTaP para niños pequeños	Tdap para preadolescentes	Td o Tdap para adultos
✓ 2, 4 y 6 meses ✓ Entre los 15 y 18 meses ✓ Entre los 4 y 6 años	✓ Entre los 11 y 12 años	✓ Cada 10 años

www.cdc.gov/diphtheria

Culebrilla (herpes zoster)

- La Culebrilla es una inflamación de los nervios causada por la activación del virus varicela-zoster que produce la varicela y queda latente dormido en el sistema nerviosos.
- **Síntomas:** erupción o sarpullido con ampollas, dolor y picazón, dolor de cabeza, fiebre
- **Contagio:** si tuvo varicela zoster, el virus está dentro de usted y puede reaccionar para provocar herpes zoster
- **Complicaciones:** neuralgia post herpética, ceguera, sordera y consecuencias emocionales como la depresión e incapacidad para realizar Actividades del Diario Vivir, la culebrilla puede repetirse sabe de personas que han experimentado hasta tres ataques de culebrilla

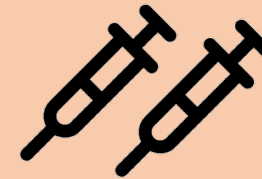




Vacuna contra la culebrilla

- La única forma de la culebrilla es vacunándose con una serie de dos dosis en 6 a 12 meses.

2 dosis

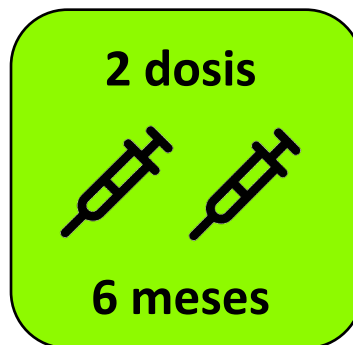


6 - 12 meses

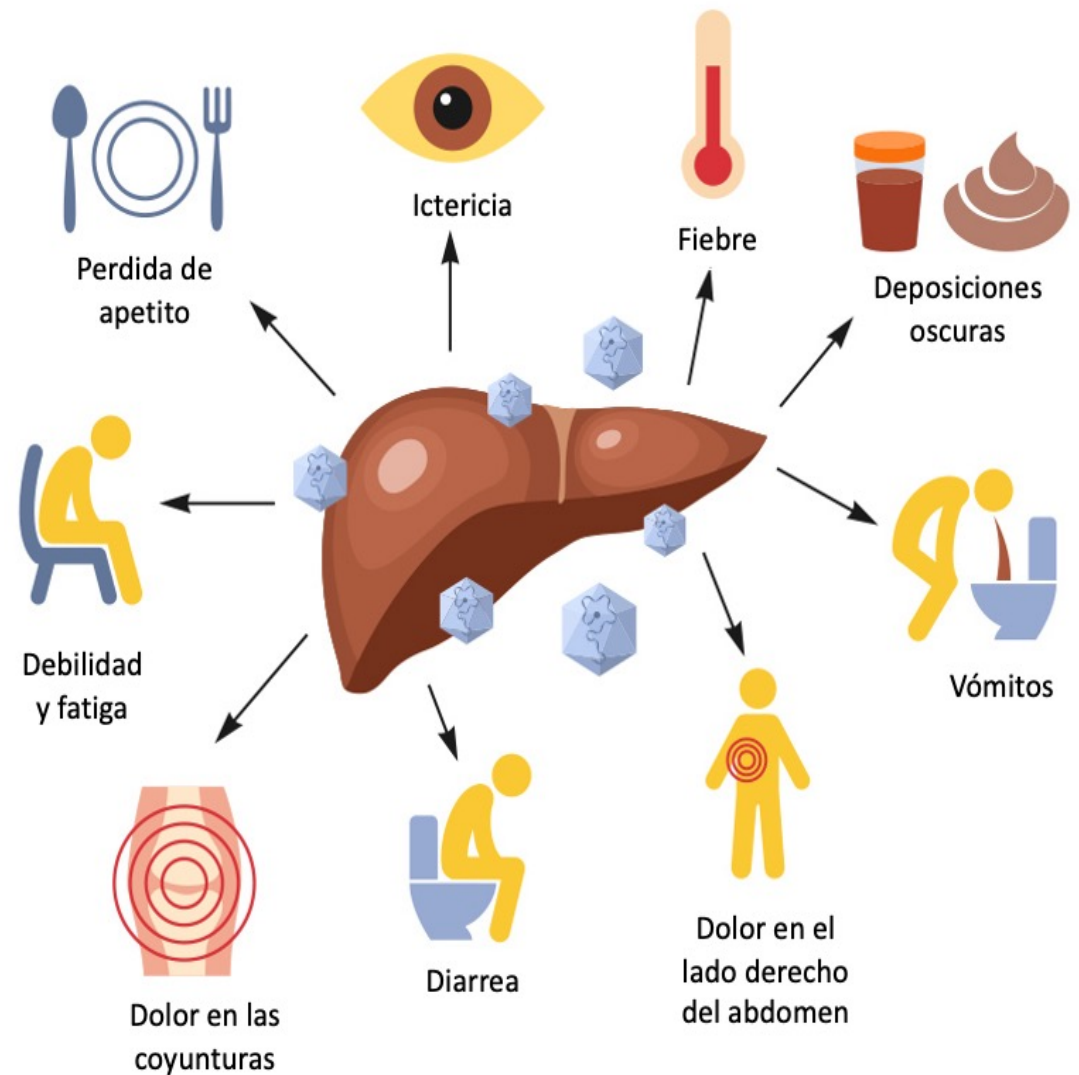


Hepatitis A

- **Hepatitis A:** es una enfermedad hepática (del hígado) grave provocada por
- **Contagio:** por contacto cercano con personas infectadas y/o por comer alimentos o tomar agua contaminada
- **Vacuna :** 2 dosis de la vacuna VHA con al menos 6 meses en intervalo.



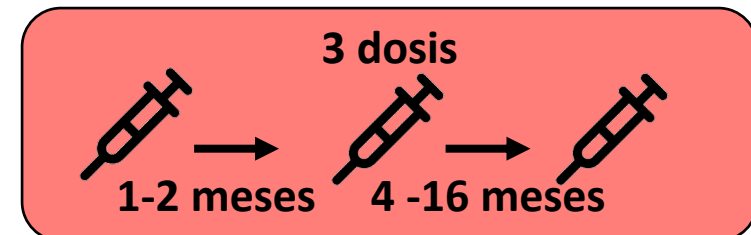
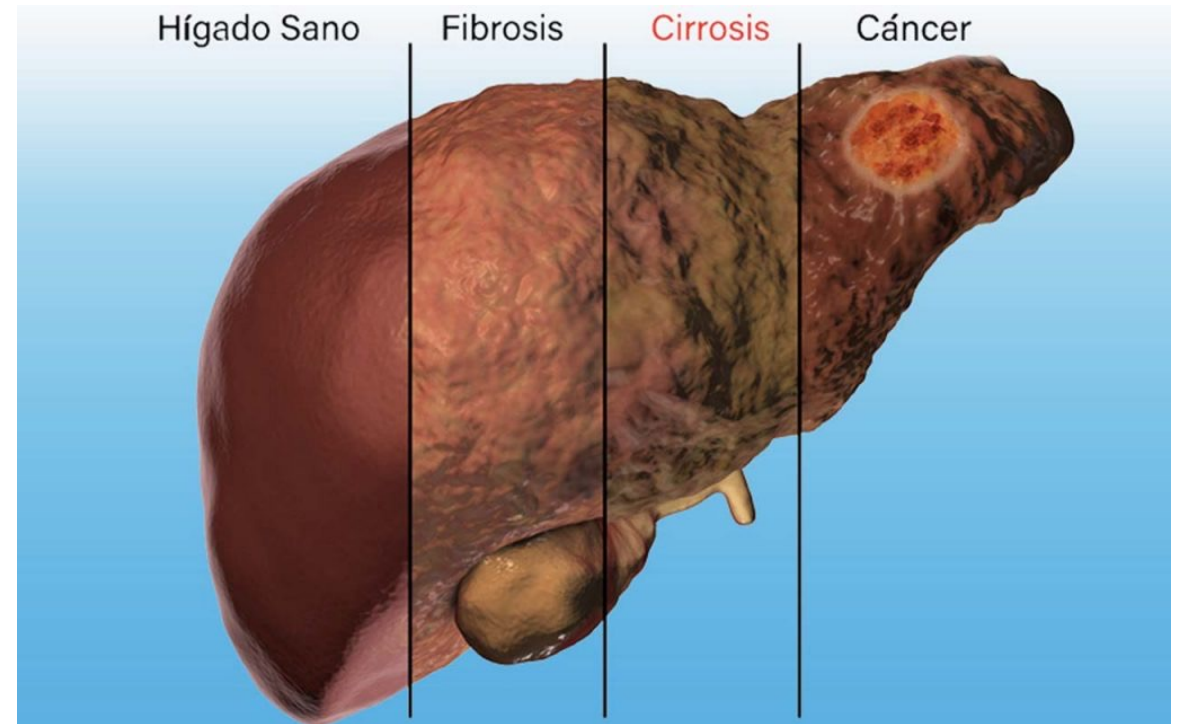
SINTOMAS DE HEPAPITIS A

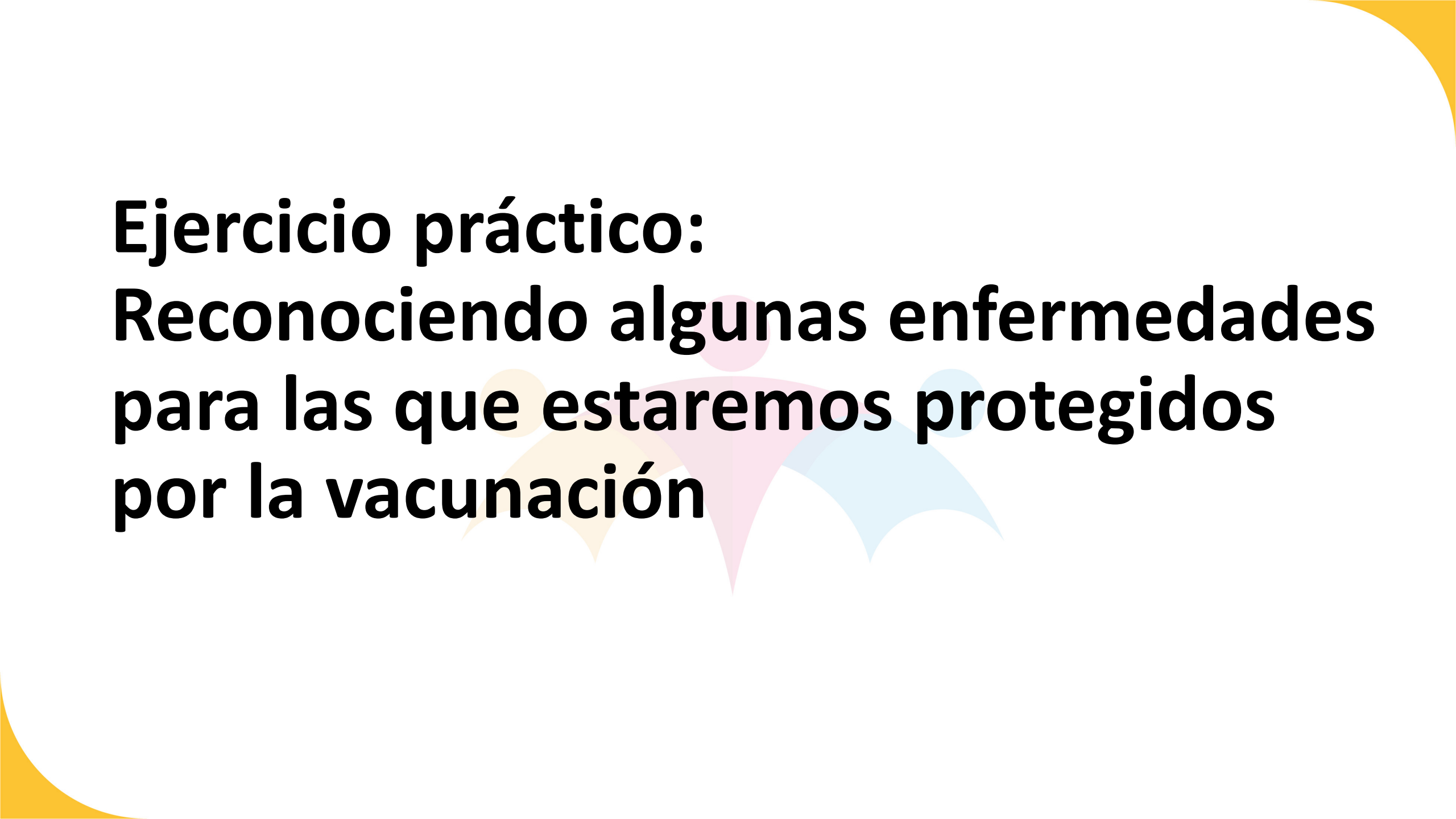


Hepatitis B

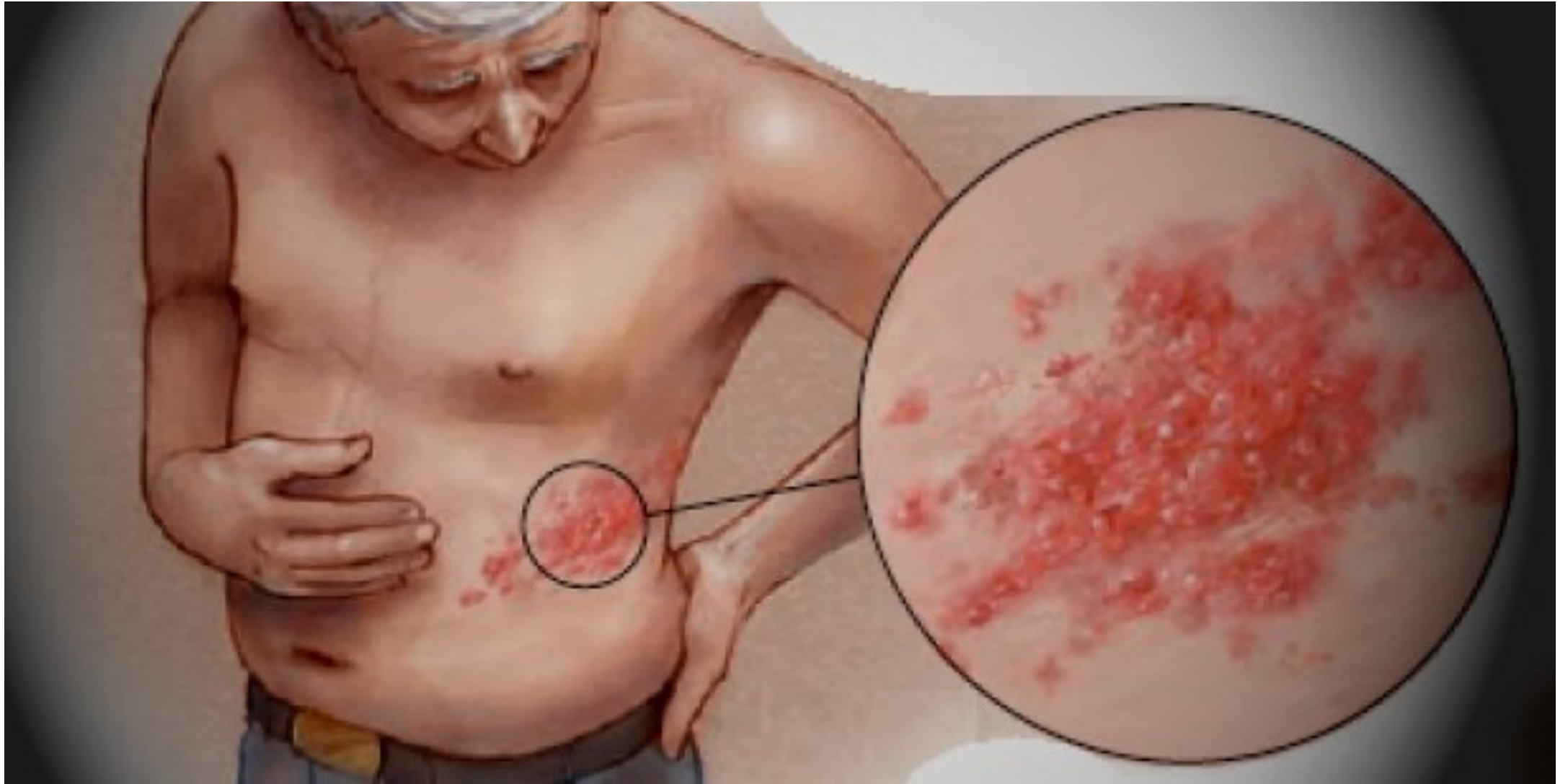


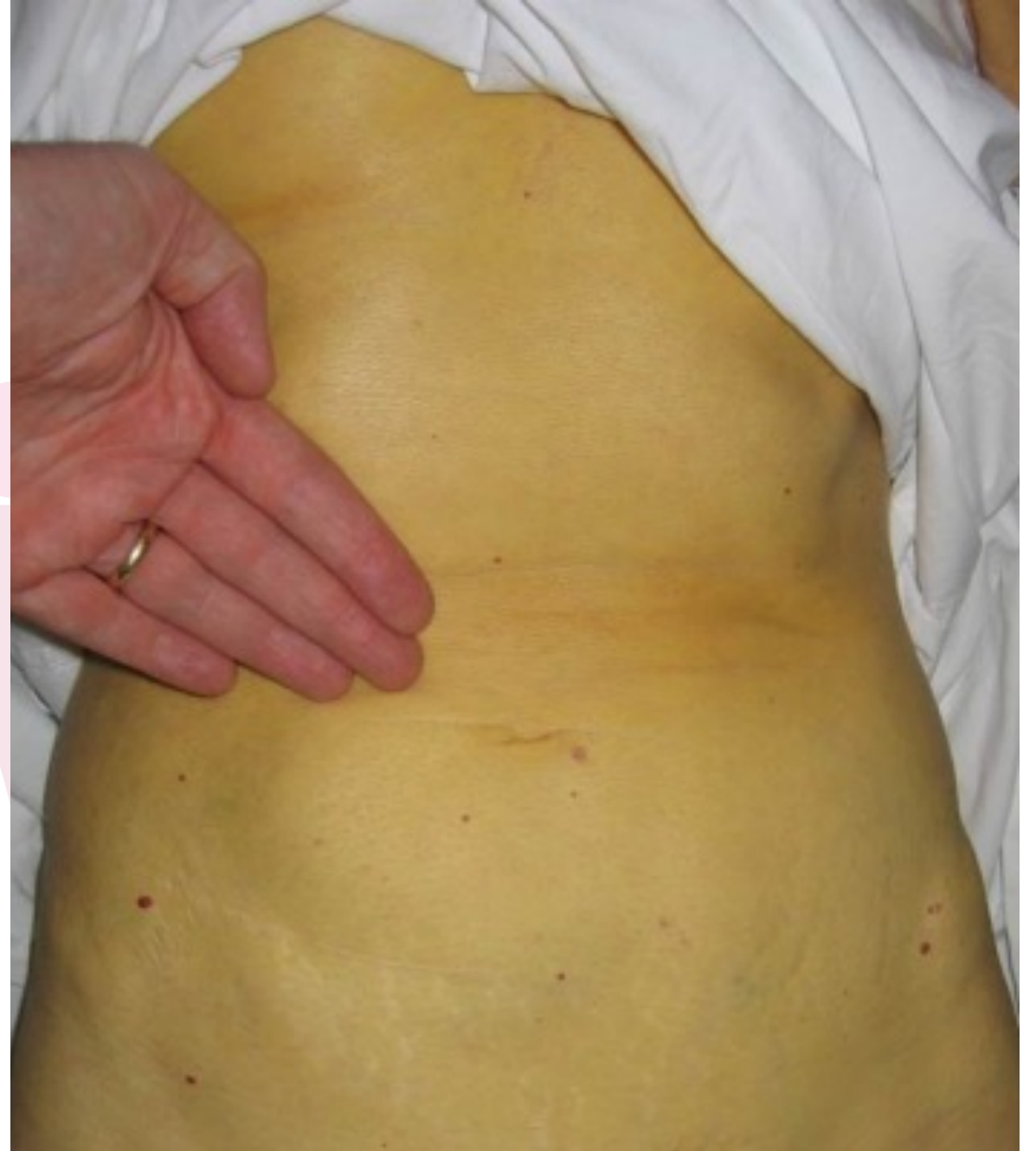
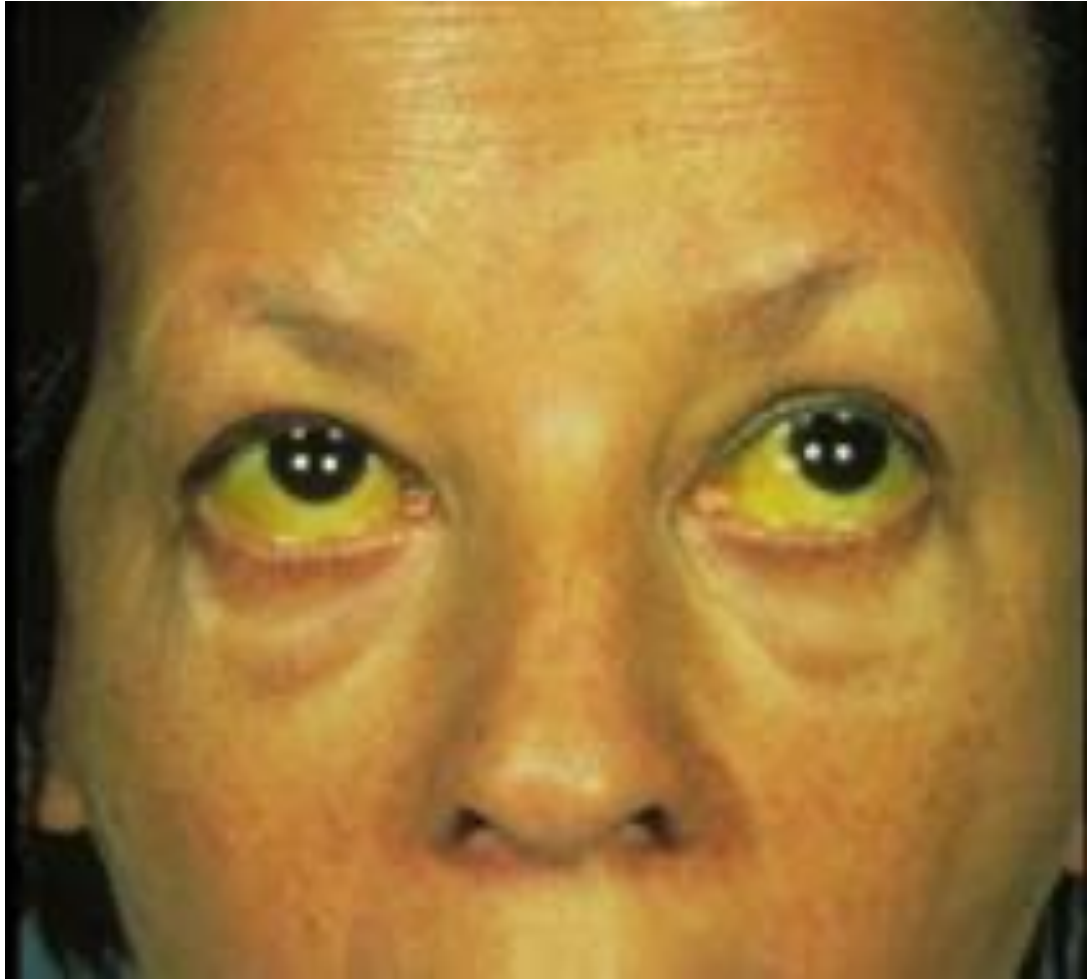
- **Hepatitis B:** es una infección grave que afecta al hígado
- **Síntomas:** A corto plazo causa: pérdida del apetito, diarrea y vómitos, ictericia, dolor en los músculos o en las articulaciones y en el estómago.
- **Complicaciones:** cirrosis, cáncer o incluso la muerte.
- **Vacuna:** 3 dosis de la vacuna VHB





**Ejercicio práctico:
Reconociendo algunas enfermedades
para las que estaremos protegidos
por la vacunación**











Niño con vasos sanguíneos rotos en los ojos y moretones en la cara a causa de accesos de tos por la tosferina. (Fuente: Organización Immunization Action Coalition)





- Cianosis periférica en mano

Referencias

- Kenneth M. Kaye (Oct 2021); Manual MSD Versión para profesionales; Herpes Zoster, <https://www.msmanuals.com/es-es/professional/enfermedades-infecciosas/virus-herpes/herpes-z%C3%B3ster>
- (Feb 2021) <https://www.familiaysalud.es/enfermedades/infecciones/de-la-la-g/todo-lo-que-hay-que-saber-sobre-la-difteria>
- Webconsultas (Marzo 2023) Hepatitis <https://www.webconsultas.com/hepatitis/causas-y-tipos-de-hepatitis-569>



EDUCACIÓN
EN SALUD



VOCESPR.ORG
COALICIÓN DE INMUNIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD
ACADEMY

CELEBRANDO LA VIDA

ACTUEMOS A TIEMPO

Centros de cuidado prolongado
Centros de cuidado diurno
Egidas