



GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LOS CENTROS ESCOLARES Y DE CUIDO

La pandemia de **COVID-19** nos ha sensibilizado acerca de la importancia de la prevención de infecciones en escenarios cotidianos, sobre todo en momentos en los que algún familiar o compañero cercano convalece por enfermedad.

Ahora todos somos más **conscientes de la facilidad** con la que ciertas enfermedades se propagan y el impacto que esto tiene sobre la vida diaria en nuestras comunidades.

Las escuelas y los centros de cuidado son lugares de prioridad para poner en práctica el conocimiento adquirido acerca de la **prevención debido a la vulnerabilidad** con la que los más jóvenes para enfermarse y por consiguiente contagiar a sus familiares, a veces más jóvenes o adultos mayores igualmente vulnerables a complicaciones.

Para ayudar a prevenir la propagación de ciertas infecciones, sobre todo las respiratorias como la influenza, el COVID-19 y el Virus Respiratorio Sincitial (RSV); las escuelas y los centros de cuidado deben seguir educando a los estudiantes, los profesores y el personal sobre la **higiene adecuada de manos** y vías respiratorias.

¿Qué medidas deben tomar los centros de cuidado infantil y las escuelas ante la proliferación de casos de enfermedades infecciosas?

Los centros de cuidado y las escuelas deben asegurar la limpieza y desinfección diaria de sus facilidades, así como una buena higiene de las manos en el personal como en los estudiantes.

Ante la confirmación de múltiples casos simultáneos de infecciones como influenza, y COVID-19 en un centro escolar o de cuidado, **se debe asegurar una limpieza profunda y desinfección en toda la institución.**





GUÍA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PARA LOS CENTROS ESCOLARES Y DE CUIDO

Medidas de higiene en niños, profesores, personal administrativo y conserjes

Higiene de las Manos

El lavado frecuente de las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos:

- se debe realizar:
- antes de comer;
- después de estornudar, toser o soplarse la nariz;
- después de usar el baño;
- antes de manipular los alimentos;
- después de tocar o limpiar superficies que puedan estar contaminadas; y
- después de usar equipos compartidos.

Si no hay jabón ni agua disponibles, usar un desinfectante para manos a base de: alcohol ($\geq 60\%$).

Tenga en cuenta que el uso de desinfectantes de manos a base de alcohol por parte de los estudiantes siempre debe estar supervisado por adultos.

Higiene Respiratoria

Al toser o estornudar, cúbrase con pañuelos desechables o la parte interna del codo.

Deshágase inmediatamente del pañuelo desechable sucio después de su uso.

